MEDICINĂ FĂCUTĂ CU SUFLETUL!

New Medical Buzău

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 4, nr. 34, SEPTEMBRIE 2026 *Apariție lunară, distribuire gratuită*

Aproape 15 ani de New Medical.

Aproape de oameni, aproape de Buzău.

În acest an, New Medical pornește în al 15-lea an de activitate. Este un moment important pentru noi, dar mai ales un moment în care privim cu responsabilitate spre oamenii care ne-au acordat încrederea lor în toți acești ani.

New Medical s-a născut în Buzău și a crescut aici, alături de comunitatea din care facem parte. În spatele dezvoltării clinicii sunt mii de întâlniri cu pacienți, familii care au revenit la noi și oameni care ne-au încredințat ceea ce au mai important: ***sănătatea lor și a celor dragi.***

Pentru mine, acesta este lucrul care contează cel mai mult.

Nu vrem să fim doar o clinică în Buzău. Vrem să fim o clinică a Buzăului.

Astăzi, New Medical înseamnă o echipă profesionistă de medici și personal medical, numeroase specialități și servicii pentru adulți și copii. Oferim acces la **cardiologie, cardiologie pediatrică, endocrinologie, diabet și boli de nutriție, medicină internă, pediatrie, neurologie, neurochirurgie, ORL, oftalmologie, obstetrică-ginecologie, oncologie medicală, ortopedie-traumatologie, pneumologie, psihiatrie, psihiatrie pediatrică, psihologie, reumatologie, urologie, chirurgie și alte specialități, alături de laborator de analize medicale, radiologie și ecografie.**

Un pacient vine la medic, de cele mai multe ori, cu o teamă, cu o întrebare sau cu o problemă care îi afectează viața. Are nevoie de un medic bun, dar are nevoie și să fie ascultat. Să i se explice. Să fie tratat cu respect și răbdare.

De aceea, profesionalismul, empatia și grija pentru pacient trebuie să meargă împreună.

Consultații cu bilet de trimitere

O direcție foarte importantă pentru New Medical este accesul pacienților la consultații decontate prin CJAS Buzău, pe baza biletului de trimitere, pentru specialitățile aflate în contract și în limita fondurilor disponibile.

Pacienții pot beneficia de astfel de consultații pentru **boli infecțioase, cardiologie, cardiologie pediatrică, diabet și nutriție, endocrinologie, ORL, oftalmologie, ortopedie-traumatologie, oncologie, medicină internă, pediatrie, psihiatrie și urologie.**

Continuăm împreună

După aproape 15 ani, New Medical este mai mult decât ceea ce am construit fizic. Este o echipă. Este experiența acumulată. Este relația cu pacienții noștri și, mai ales, este încrederea pe care trebuie să o meritățm în fiecare zi.

Suntem aici, în Buzău. Trăim în aceeași comunitate cu pacienții noștri. Ne întâlnim pe aceleași străzi, copiii noștri cresc în același oraș, iar problemele comunității sunt și problemele noastre.

Tocmai de aceea, avem o responsabilitate care merge dincolo de actul medical.

Indiferent cât vom crește, vreau să păstrăm un lucru neschimbat: grija pentru omul din fața noastră.

După aproape 15 ani, acesta rămâne angajamentul New Medical față de Buzău: profesioniști pentru sănătatea dumneavoastră, oameni pentru oameni.

Daniel Mihai Dobref
Manager General New Medical



SEDIUL VICTORIEI
Strada Victoriei, nr. 1A
(până în Maternitatea Buzău)
0772 153 310 | 0338 101 164
0338 401 656 | 0338 408 770



SEDIUL PĂCII
Strada Păcii, nr. 4
(peste drum de fosta Baie Comunală)
0799 950 033 | 0338 401 490



SEDIUL ORIZONT
Cartier Orizont, Str. N. Constantinescu, nr. 1
(lângă grădinița din Cartier Orizont)
0771 561 802 | 0238 730 627

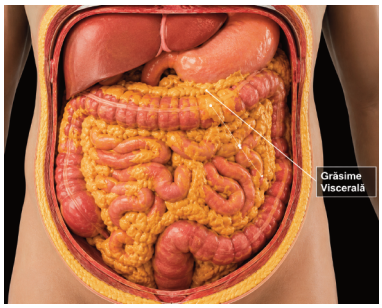


OPTIC VISION
Strada George Emil Palade, nr. 28
(vis-a-vis de Parcul Hasdeu
– Oftalmologie)
0772 007 949



Ce este rezistența la insulină?

Grăsimea viscerală apare și în momentul în care suntem normoponderali, ea se acumulează în timp datorită unui metabolism dezechilibrat care favorizează acumularea și stresul cronic poate contribui la depozitarea ei pe abdomen și în jurul organelor din cavitatea abdominală.



Cu cât aceasta este în cantitate mai mare cu atât organismul reglează mai greu glicemia și procesul de slăbire devine dificil, totodată contribuind și la creșterea inflamației sistemice.

Organele înconjurate de grăsimea de tipul acesta sunt ficatul, pancreasul și intestinele.

Grăsimea viscerală nu constituie doar un depozit pasiv de energie, ci eliberează hormoni și substanțe inflamatorii care afectează negativ organismul predispunând la un risc crescut de diabet de tip 2, boli cardiovasculare și accident vascular cerebral.

Cum o măsori:

Poți estima riscul măsurând circumferința taliei (peste 89 cm la femei și peste 101 cm la bărbați indică un risc crescut)

Cum o reduci:

- prin exerciții fizice regulate (cardio și antrenamente de rezistență);
- o dietă bogată în fibre și proteine;
- evitarea zahărului rafinat adăugat în exces în alimentația zilnică;
- somn somn odihnitor de minim 8 ore pe noapte.

Dr. Comănescu Elena, medic specialist Medicină de Familie

În ultimii ani și mai ales în ultima perioadă auzim din ce în ce mai des despre **rezistența la insulină**. Însă ce înseamnă mai exact acest lucru?

Rezistența la insulină reprezintă o afecțiune în care celulele organismului nu răspund corespunzător la acțiunea insulinei, hormonul produs de pancreas care reglează nivelul glucozei din sânge.

În această situație, pancreasul produce cantități tot mai mari de insulină pentru a menține glicemia în limite normale.

Mai exact insulina este cea care însoțește glucoza către celule și le determină să își deschidă poarta de acces către pătrunderea fluxului de glucoză în interiorul celulelor pentru a le hrăni ca să producă energie.

Insulina este un hormon care acționează ca o cheie care permite glucozei să pătrundă în celulele musculare, adipoase și hepatice, unde este folosită pentru energie sau stocată pentru utilizare ulterioară.

Deși inițial pancreasul poate compensa prin producerea unei cantități crescute de insulină, în timp această suprasolicitare poate duce la epuizarea celulelor producătoare de insulină.

Netratată, rezistența la insulină poate evolua către prediabet și ulterior către diabetul zaharat de tip 2.

Atunci când celulele devin rezistente la insulină, acestea nu mai răspund eficient la semnalul hormonal.

Ca urmare, pancreasul secretă cantități tot mai mari de insulină pentru a menține nivelul normal al glicemiei. Această supraproducție de insulină, numită hiperinsulinemie, poate continua ani de zile înainte ca nivelul glicemiei să crească semnificativ.

Impactul asupra nivelului glicemiei:

În stadiile inițiale ale rezistenței la insulină, pancreasul compensează prin creșterea producției de insulină, menținând astfel nivelul glicemiei în limite normale. Cu timpul, dacă rezistența la insulină se accentuează, iar pancreasul nu mai poate produce suficientă insulină pentru a compensa, nivelul glicemiei începe să crească, ducând la apariția prediabetului și ulterior a diabetului zaharat.

Semnele precoce ale acestui dezechilibru sunt:

- creșterea circumferinței abdominale;
- oboseala precoce postprandială;
- pofta de dulce;
- gândire greoaie, încețoșată așa numitul *brainfog* sau *ceața mentală*;
- acanthosis nigricans sau pete maronii



dispuse mai ales la baza gâtului, plicilor și axilar;

- dificultate în a slăbi;
- senzația de foame constantă;

De asemenea, poate însoți sau poate predetermina steatoza hepatică, sindromul ovarelor polichistice, status prediabetic. Iar ca modificări în analize putem întâlni un nivel de trigliceride crescut și un nivel scăzut de colesterol cu densitate mare. Scăderea nivelului acestui tip de colesterol sub 40 miligrame per decilitru la bărbați și sub 50 miligrame per decilitru la femei reprezintă un indicator al disfuncției metabolice asociate cu rezistența la insulină.

Cum putem îmbunătăți procesul de rezistență la insulină?

- prin consum de proteine în prima parte a zilei;
- mers pe jos minim 15 minute posprandial;
- evitarea meselor bogate în carbohidrați sau consumul exclusiv la mese al carbohidraților;
- evitarea caloriilor lichide sub forma cafelelor excesiv îndulcite de la tonomate, a sucurilor din comerț și a băuturilor carbogazoase precum și a energizantelor;
- cina cel puțin cu 2 ore înainte de culcare;
- un somn odihnitor de minim 7 ore pe noapte fără a *scrola* pe gadgeturi cu o oră măcar înainte de culcare;
- menținerea unui repaus digestiv de minim 12 ore pe timpul nopții;
- a nu mai sări peste micul dejun și pe cât posibil a avea 3 mese pe zi la ore cât mai decente și echilibrate ca distanță între ele;
- reducerea consumului de făinoase albe, a patiseriilor, biscuiților și a cerealelor îndulcite din comerț
- gestionarea eficientă a răspunsului nostru la provocările cotidiene.

Dr. Comănescu Elena, medic specialist Medicină de Familie

Analize care pot avea valoare preventivă la copii şi pot fi utile înaintea începerii noului an şcolar



Hemoleucograma completă - poate depista anemia și alte modificări ale celulelor sanguine. Este deosebit de relevantă la copiii mici.

Feritina - este utilă pentru evaluarea rezervelor de fier, mai ales când există *factori de risc pentru deficit de fier. Ghidul American Academy of Pediatrics* actual recomandă asocierea hemoleucogramei cu feritina în situațiile de screening pentru deficit de fier.

Profilul lipidic (colesterol) - screeningul poate fi indicat la anumite vârste; recomandările pediatrice au inclus screening universal în jurul vârstei de 9-11 ani, cu repetare ulterior în adolescență.

Glicemia/HbA1c - nu sunt necesare de rutină la orice copil, dar pot fi indicate dacă există factori de risc, de exemplu exces ponderal/obezitate sau alte elemente sugestive.

Transaminaze (ALT/AST) - pot fi indicate în anumite situații, de exemplu la copiii cu exces ponderal sau suspiciune de afectare hepatică.

Funcția renală (creatinină etc.) - de obicei se investighează când există indicații, nu de rutină la copilul sănătos.

Vitamina D - dozarea nu este necesară automat la fiecare copil; se decide în funcție de factori de risc.

De ce pot fi importante înainte de începerea școlii?

Un control preventiv poate descoperi, de exemplu, o anemie sau un deficit de fier care nu provoacă simptome evidente, probleme metabolice sau alte modificări care merită investigate. Deficitul de fier este deosebit de important la copii deoarece poate fi asociat cu probleme de atenție, învățare și dezvoltare.

Analizele pot depista probleme care nu dau simptome la început. Depistarea precoce permite intervenția înainte ca problema să afecteze creșterea, dezvoltarea, energia sau capacitatea de concentrare.

În cazul copiilor mici, deficitul de fier merită o atenție specială, deoarece poate exista înainte de apariția anemiei propriu-zise.

Biolog Ioniță Laura

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

Clinica New Medical Proiect,
Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0799.950.033

» **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia
» **Cardiologie pediatrică:** Dr. Arhip Anca
» **Diabet, nutriție și boli metabolice**: Dr. Mihalache Daiana
» **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina-Andreea
» **Psihiatrie**: Dr. Constantin Simona Georgiana, Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Optic Vision,
Str. George Emil Palade, nr. 28,Telefon 0772.007.949

» **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia, Dr. Jica Alexandru Dr. Coleașă Andrei

Clinica New Medical Proiect,
Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0775.265.824

» **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena
» **Endocrinologie:** Dr. Rotărescu Maria
» **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei
» **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca
» **Oncologie:** Dr. Negoiță Alexandra, Dr. Cîrlan Alexandru, Dr. Ilincescu Adriana
» **ORL:** Dr. Mihalcea Cătălin Constantin
» **Ortopedie - Traumatologie:** Dr. Porumb Dragoș, Dr. Vasile Mădălin, Dr. Mihai Dan
» **Urologie:** Dr. Negoiță Alexandru

Ne mărim echipa!



Începând cu luna septembrie, echipei New Medical Buzău i se alătură **Dr. Oana Elena Stoian, medic specialist psihiatrie pediatrică și psihoterapeut sistemic** ce oferă o abordare integrată a sănătății mintale a copiilor și adolescenților.

A dobândit experiența profesională în cadrul Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia” București și acordă atenție deosebită dinamicii relațiilor intrafamiliale și a modului în care acestea influențează echilibrul emoțional al copiilor și adolescenților, pentru o abordare complexă și personalizată.

Dr. Oana Elena Stoian oferă servicii dedicate copiilor și adolescenților, dar și întregii familii:

- Consultații de psihiatrie pediatrică;
- Evaluare și monitorizare a sănătății mintale a copiilor și adolescenților;
- Evaluare psihiatrică pentru dificultăți emoționale, comportamentale și relaționale;
- Consiliere și suport pentru părinți;
- Abordarea dificultăților copilului și adolescentului în contextul familial și relațional.

Consultațiile se desfășoară pe bază de programare la:

Clinica New Medical, Str. Păcii, nr. 4
Programări la recepție sau telefonic:
0799 950 033, 0338 401 490

Septembrie începe cu mai multă grijă pentru sănătate

Pe toată durata lunii septembrie, copii și tineri de până la 18 ani beneficiază de **20% reducere la analize medicale** în clinicile New Medical participante.

Pentru programări şi informaţii, alege locaţia cea cea mai apropiată:



★★★★★
Clinica New Medical Păcii
Str. Păcii nr. 4, Buzău
0799 950 033

★★★★★
Clinica New Medical Victoriei
Str. Victoriei nr. 1A, Buzău
0772 153 310

★★★★★
Clinica New Medical Orizont
Str. Nicu Constantinescu nr. 1, cartier Orizont, Buzău
0771 561 802

NewMedical

Echipa redacțională:
Redactor-șef Daniel Dobref;
Redactor Marius Stoian;
Redactor Iulian Cadulencu;
Redactor Sandu Popa;
Tehnoredactare computerizată
Iulian Cadulencu

Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT
Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164
E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /
office@newmedical.ro
https://www.newmedical.ro/
ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043