



MEDICINĂ FĂCUTĂ CU SUFLETUL!



NewMedical

New Medical Buzău

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 4, nr. 33, AUGUST 2026

Apariție lunară, distribuire gratuită

Vara și



sănătatea ochilor - cum ne protejăm vederea în sezonul cald

Vara este anotimpul concediilor, al activităților în aer liber și al zilelor petrecute la piscină sau la mare. În această perioadă, însă, ochii sunt expuși mai mult ca oricând la factori care îi pot afecta: radiațiile ultraviolete, apa tratată cu clor, vântul, praful sau aerul condiționat. Din fericire, câteva măsuri simple ne pot ajuta să ne menținem ochii sănătoși.



Primul pas este alegerea unei perechi de ochelari de soare de calitate, cu protecție UV 100%. Mulți oameni aleg ochelari în funcție de aspect, însă cel mai important criteriu rămâne protecția împotriva radiațiilor ultraviolete. Expunerea repetată la razele UV poate contribui, în timp, la apariția unor afecțiuni oculare și poate favoriza iritarea suprafeței oculare.



Și apa din piscină poate provoca disconfort ocular. Clorul și celelalte substanțe folosite pentru dezinfectare pot determina înroșirea ochilor, usturime sau senzația de corp străin. Pentru a preveni aceste simptome, este indicată purtarea ochelarilor de înot și evitarea utilizării lentilelor de contact în apă, deoarece acestea pot favoriza apariția infecțiilor.



Un alt factor adesea trecut cu vederea este aerul condiționat. Deși oferă confort în zilele toride, acesta poate reduce umiditatea aerului și poate favoriza apariția sindromului de ochi uscat. Dacă petreceți multe ore într-un spațiu climatizat și observați senzație de uscăciune, usturime, lăcrimare excesivă sau vedere încețoșată temporar, este recomandat să evitați orientarea directă a fluxului de aer către față, să vă hidratați corespunzător și, la nevoie, să utilizați lacrimi artificiale la recomandarea specialistului.



Vederea este unul dintre cele mai prețioase simțuri, iar protejarea ei nu presupune măsuri complicate. O pereche de ochelari cu protecție UV, câteva obiceiuri sănătoase și controalele oftalmologice periodice sunt pași simpli care pot face o diferență importantă pe termen lung. Bucurați-vă de vară în siguranță și nu uitați că prevenția este cea mai bună investiție în sănătatea ochilor.



Programați un consult oftalmologic dacă observați vedere încețoșată, disconfort ocular sau modificări ale vederii.



Ana Maria Dandoș
Inginer optometrist



Știați că...?



Până la 80% din radiațiile UV pot traversa norii, așadar ochii au nevoie de protecție chiar și în zilele înnoirate.



Lentilele închise la culoare nu oferă automat protecție UV. Verificați întotdeauna dacă ochelarii sunt marcați cu protecție UV 100% sau UV400.



Un simplu laser de jucărie poate afecta retina și poate produce leziuni oculare permanente atunci când este folosit necorespunzător.

**PROGRAMEAZĂ-TE
PENTRU UN CONTROL!**

☎ 0799 950 033

🌐 www.newmedicalbuzau.ro





Vara ne încarcă bateriile. Sănătatea le menține încărcate.

Concediile ne oferă timp pentru odihnă, relaxare și momente petrecute alături de cei dragi. Dar adevărata energie cu care ne întoarcem în viața de zi cu zi depinde și de sănătatea noastră. Vara este anotimpul în care ne bucurăm mai mult de libertate, de natură și de oamenii dragi, iar toate acestea pot fi trăite din plin doar atunci când sănătatea ne este alături.

Există un motiv pentru care vara este anotimpul preferat al multor oameni. Zilele sunt mai lungi, petrecem mai mult timp în aer liber, călătorim, ne revedem cu familia și prietenii și reușim, măcar pentru câteva zile, să încetinim ritmul alert al vieții de zi cu zi.

În această perioadă, avem impresia că lăsăm în urmă grijile și responsabilitățile. Totuși, sănătatea nu ia vacanță. Organismul continuă să aibă nevoie de atenție, iar prevenția rămâne la fel de importantă indiferent de anotimp.

De multe ori, asociem medicina doar cu momentul în care apare o problemă. Așteptăm ca organismul să ne transmită un semnal înainte de a merge la medic. În realitate, cele mai valoroase consultații sunt cele care confirmă că suntem bine sau care descoperă la timp modificări ce pot fi tratate înainte de apariția complicațiilor.

Acesta este, de fapt, sensul medicinei moderne: **să prevină, nu doar să trateze.**

Un control medical periodic, un set de analize efectuat la timp sau o consultație de specialitate nu înseamnă că suntem bolnavi. Înseamnă că alegem să fim responsabili față de propria sănătate și față de cei care depind de noi.

Vara ne oferă și un lucru pe care îl avem tot mai rar în restul anului: **TIMP**. Timp să ne ascultăm organismul, să observăm schimbările pe care, în agitația zilnică, le ignorăm și să facem acele controale pe care le-am amânat luni întregi.

În același timp, sezonul cald vine cu provocările sale. Temperaturile ridicate, expunerea prelungită la soare, deshidratarea sau efortul fizic intens ne reamintesc cât de important este să avem grijă de corpul nostru. Protejarea pielii și a ochilor, hidratarea corespunzătoare, alimentația echilibrată și odihna sunt gesturi simple, dar care contribuie semnificativ la menținerea stării de sănătate.



La Clinica New Medical credem că sănătatea unei comunități se construiește prin educație, prevenție și acces la servicii medicale de calitate. Ne dorim să fim un partener de încredere pentru fiecare pacient, nu doar atunci când apare o afecțiune, ci și atunci când își dorește să o prevină.

De aceea, în fiecare lună încercăm, prin această publicație, să aducem informații medicale utile și recomandări practice, care să îi ajute pe cititori să ia decizii mai bune pentru sănătatea lor și a familiilor lor.

Vara este despre libertate. Despre bucuria de a călători, de a petrece timp cu cei dragi și de a crea amintiri frumoase. Dar toate aceste momente au un lucru în comun: pot fi trăite cu adevărat doar atunci când suntem sănătoși.

Să ne bucurăm de zilele însorite, de concedii și de timpul petrecut împreună. Dar să nu uităm că cea mai valoroasă investiție pe care o putem face, în orice anotimp, rămâne grija pentru propria sănătate.

Pentru că vara ne încarcă bateriile. Iar prevenția este cea care ne ajută să le păstrăm încărcate tot anul.

Daniel-Mihai Dobref
Redactor-șef NEW MEDICAL Buzău



Dermato-venerologia, mai aproape de pacienți la Clinica New Medical Orizont

Pielea este cel mai mare organ al corpului și merită aceeași atenție ca orice alt aspect al sănătății. La Clinica New Medical Orizont, pacienții au acces la consultații de specialitate, investigații dermatologice și proceduri moderne, realizate de doi medici primari cu experiență în dermato-venerologie.

Afecțiunile pielii pot apărea la orice vârstă și pot avea cauze dintre cele mai diverse, de la expunerea excesivă la soare și alergii, până la infecții, afecțiuni inflamatorii sau modificări ale alunițelor. De aceea, evaluarea realizată de un medic dermatolog reprezintă primul pas către stabilirea unui diagnostic corect și alegerea tratamentului potrivit.

În cadrul Clinicii New Medical Orizont, consultațiile sunt asigurate de **Dr. Pavel Adina**, medic primar dermato-venerologie și **Dr. Saeid Esfandiari**, medic primar dermato-venerologie, doi specialiști care oferă pacienților servicii de evaluare, diagnostic și recomandări terapeutice adaptate fiecărui caz.

Pe lângă consultațiile dermatologice, clinica pune la dispoziția pacienților și investigații utile pentru evaluarea leziunilor cutanate. Una dintre acestea este dermatoscopia, o metodă neinvazivă utilizată pentru examinarea în detaliu a alunițelor și a altor leziuni pigmentare, recomandată în special persoanelor care observă modificări ale aspectului acestora.

Totodată, în cadrul cabinetului sunt disponibile proceduri precum crioterapia, utilizată în tratamentul anumitor leziuni cutanate, precum și terapii regenerative PRP (Plasma Îmbogățită cu Trombocite), recomandate, în urma evaluării medicale, pentru stimularea regenerării scalpului, rejuvenarea facială sau ameliorarea cicatricilor post-acneice.

REDACTIA



SERVICII ȘI TARIFE

• Crioterapie	30 lei
• Dermatoscopie	120 lei
• Control dermatologic	200 lei
• Consultație dermatologică	260 lei
• PRP scalp	600 lei
• PRP facial	600 lei
• PRP pentru cicatrici post-acneice	600 lei



Indicația medicală și alegerea procedurii sunt stabilite exclusiv în urma consultației și evaluării clinice efectuate de medicul specialist.



**Pacienții se pot programa la
Clinica New Medical Orizont, situată pe
str. Nicu Constantinescu nr. 1, Buzău,
telefon 0771 561 802, unde beneficiază
de servicii de dermato-venerologie într-un
cadru modern și de acces la o gamă
variata de specialități medicale oferite
de clinică.**

SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

**Clinica New Medical Proiect,
Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0799.950.033**

- » **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia
- » **Cardiologie pediatrică:** Dr. Arhip Anca
- » **Diabet, nutriție și boli metabolice:** Dr. Mihalache Daiana
- » **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina-Andreea
- » **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana, Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

**Clinica New Medical Optic Vision,
Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0772.007.949**

- » **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia, Dr. Jica Alexandru, Dr. Coleașă Andrei

**Clinica New Medical Proiect,
Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0775.265.824**

- » **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena
- » **Endocrinologie:** Dr. Rotărescu Maria
- » **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei
- » **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca
- » **Oncologie:** Dr. Negoită Alexandra, Dr. Cîrlan Alexandru, Dr. Ilincescu Adriana
- » **ORL:** Dr. Mihalcea Cătălin Constantin
- » **Ortopedie - Traumatologie:** Dr. Porumb Dragoș, Dr. Vasile Mădălin, Dr. Mihai Dan
- » **Urologie:** Dr. Negoită Alexandru



PROMOȚIA LUNII AUGUST!

50%

REDUCERE

la toate ramele din titan

1 - 31 AUGUST



**MAI PUȚINĂ
GREUTATE.**
Mai mult confort,
zi de zi.



**MAI MULTĂ
REZISTENȚĂ.**
Materiale de
înaltă calitate.



**MAI MULTĂ
ELEGANȚĂ.**
Design modern,
pentru stilul tău.



0772 007 949
sună acum



Str. George Emil Palade nr. 28,
Buzău, vizavi de Parcul Hasdeu



www.newmedical.ro



LUNEA ÎNCEPE CU
MAI MULTĂ GRIJĂ
PENTRU SĂNĂTATE ȘI CU

-20%

**LA
ANALIZELE
MEDICALE**

Recoltarea se efectuează zilnic, iar reducerea se aplică
exclusiv în ZIUA DE LUNI, pentru analizele realizate
în laboratorul propriu New Medical.

ALEGE CENTRUL CEL MAI APROPIAT ȘI SUNĂ PENTRU PROGRAMARE:



**NEW MEDICAL
PĂCII**

Str. Păcii nr. 4,
Buzău

☎ **0799 950 033**



**NEW MEDICAL
VICTORIEI**

Str. Victoriei nr. 1A,
Buzău

☎ **0772 153 310**



**NEW MEDICAL
ORIZONT**

Str. Nicu Constantinescu nr. 1,
cartier Orizont, Buzău

☎ **0771 561 802**



Programează recoltarea pentru luni și beneficiază de reducere!



Echipa redacțională:
Redactor-șef Daniel Dobref;
Redactor Marius Stoian;
Redactor Iulian Cadulencu;
Redactor Sandu Popa;
Tehnoredactare computerizată
Iulian Cadulencu

Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

<https://www.newmedical.ro/>

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043